

# Jean-François Billey

une discipline aux multiples facettes

# Tai Chi Chuan

une discipline aux multiples facettes

Enseignant diplômé d'état TAICHI CHUAN et enseignant TAIJIWUXIGONG diplômé de l'institut Buqui.

Jean-François Billey enseigne LE TAICHI CHUAN issu du Style enseigné par Me CHU King Hung et a été membre des jurys d'examens de l'ex FFWUSHU. Jean-François Billey pratique le tai chi chuan depuis plus de 40 ans et s'est formé aux principes internes pendant 20 ans auprès de Maître Chu King Hung.

Il a créé son école indépendante la FABTCC et son enseignement atypique.

Il a enrichi son enseignement des techniques d'énergétiques chinoises enseignées par le docteur SHEN HONG XUNG, expert en énergétique chinoise.

**Les stages proposés par Jean- François Billey nous offrent une manière idéale de rencontrer cet art martial interne et d'en approfondir sa pratique.**

**Le Tai Chi Chuan est un art martial d'origine chinoise. Il améliore la mémoire, l'équilibre, la détente et la souplesse musculaire et articulaire, par le mouvement. La pratique régulière permet une meilleure compréhension de son corps et de ses principes internes : c'est un véritable art de vie.**

L'apprentissage se fait par la répétition de mouvements assemblés dans un enchaînement appelé « forme ». Les pratiques spécifiques à notre école amplifient la détente, l'enracinement et la concentration.

*Notre association propose un Tai Chi Chuan de Style Yang Forme du Petit Dragon. Nous sommes directement rattachés à Jean-François BILLEY.*

Le style de Tai Chi chan que nous pratiquons utilise notamment dans son aspect martial, des formes de bras aux coudes très ouverts qui s'apparentent à l'oiseau et des formes plus longues et enroulées ressemblant aux attaques du serpent. Le rond est dans le long, le long est dans le rond.



[www.jeanfrancoisbilley.com](http://www.jeanfrancoisbilley.com)



[www.atelierdudragon.sitew.fr](http://www.atelierdudragon.sitew.fr)