

Matériels à apporter :

Zafu, tapis de sol, petits bâtons, épée et sabre.

Pique-nique :

Sur le site du Planton possibilité de rester manger sur place lors des 1er et 3ème stage.

Consignes stage au Planton :

Il sera demandé une participation de 3 € /jour et par personne pour la mise à disposition d'une cuisine équipée, de l'eau, des sanitaires....

Merci de votre participation pour conserver un espace naturel accueillant pour nous tous y compris les animaux qui y vivent !



Envoyez vos inscriptions papier

BILLEY Jean-François, Le Planton 18170 Morlac

Par Mails

jb1836@orange.fr ou v.ganteille@laposte.net

L'intervenant Jean-François BILLEY
Conseiller Technique de la FABTCC

Une école indépendante
Un enseignement atypique

Jean-François Billey ancien conseiller technique à la Fédération Française de WUSHU, pratique le taichi chuan depuis plus de 40 ans.

A travaillé les principes internes durant une vingtaine d'années avec Maître CHU KING HUNG. Sa rencontre avec le docteur SHEN HONGXUNG, expert en énergétique chinoise, l'a conforté dans l'évidence que toute technique se doit d'éviter le formatage que la codification des arts martiaux peut engendrer.

De quelle manière ? La mise en évidence d'appuis (pieds/mains) aide à prendre conscience de l'axe vertébral (canal central); Cela permet le libre mouvement du diaphragme qui selon les postures yin/yang engendre l'inversion de la respiration. Sans cette compréhension, le travail d'ouverture des coudes et des genoux, si particulier à notre enchaînement, resterait rigide et n'aurait aucun sens. Ces ouvertures sont nécessaires à la fluidité des mouvements et à la libre circulation de l'énergie.

Par sa recherche et un travail important, Jean-François BILLEY a atteint un réel niveau de maîtrise de l'énergie interne. Il nous propose de nous ouvrir aux bénéfices de la pratique du taichi chuan. Il a mis au point une série d'exercices préparatoires qui seront proposés durant le stage.

Nom.....
Prénom.....
Adresse.....
.....
Tél.....
E-mail.....

Je souhaite m'inscrire au(x) stage(s) suivant(s):

1er stage : Places limitées merci de vos inscriptions rapides !

Samedi 25 juillet après-midi (exercices assis) **30 €**
Stage complet du 25 au 29 juillet **190 €**

2ème stage Places limitées merci de vos inscriptions rapides !

Jeudi 30 juillet après-midi (mvts spontanés) **30 €**
Stage complet du 30/07 au 03/08 **190 €**

3ème stage: Places limitées merci de vos inscriptions rapides !

Mardi 04/08 après-midi (exercices assis) **30 €**
Stage complet du 04/08 au 08 /08 **190 €**

Pour deux stages **342 €**
Pour trois stages **513 €**

Si par journée nombre.....jours

Je verse la somme de

Chèque à l'ordre de Jean-François BILLEY

Membre d'une association de gestion agréée, le règlement par chèque est accepté.

